

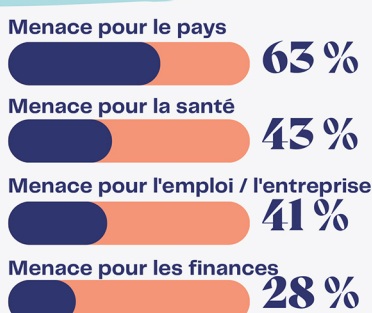
Stress social, financier et psychologique pendant la pandémie

QUESTIONNAIRE

Plus de **6 000** Canadiens âgés de **12 à 83 ans** ont fourni des informations sur leur **stress social, financier et psychologique** au cours des premières phases de la pandémie de COVID-19 (du **15 mars au 3 avril 2020**).



MENACES LIÉES À LA COVID-19



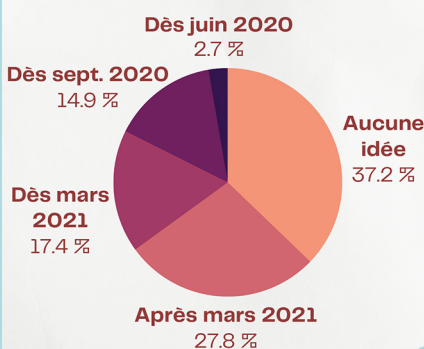
Un grand pourcentage de répondants percevaient la COVID-19 comme une menace **élevée à très élevée** pour leur **pays**, les autres menaces perçues concernant leur **santé**, leur **emploi** ou leur **entreprise** et leur **situation financière**.

Préoccupations

Pendant la pandémie, les préoccupations les plus fréquentes étaient :

- 1 Les enfants / les proches qui ne s'adaptent pas bien
- 2 L'accès aux médicaments / services médicaux
- 3 La fermeture des services publics
- 4 La fermeture des écoles
- 5 Le manque de nourriture

Temps anticipé pour que la situation mondiale revienne à la normale



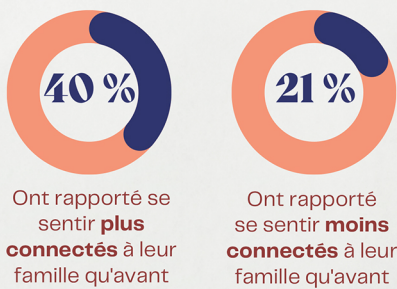
CHANGEMENTS À LA VIE SOCIALE



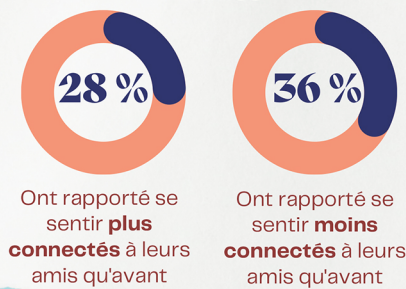
L'école à la maison

54 % des parents de jeunes enfants ont déclaré qu'eux-mêmes ou leur partenaire s'occupaient de l'école à la maison.

Relations familiales



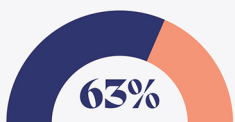
Amitiés



CHANGEMENTS DANS LES FINANCES/L'EMPLOI

Situation au travail

Parmi les répondants qui étaient employés durant l'éclosion,



Ont rapporté travailler à **domicile**



Ont rapporté une **augmentation des heures** de travail



Ont rapporté une **diminution des heures** de travail

Salaire et statut d'emploi

Au total, **7,9 %** ont déclaré une **baisse de salaire** due à la pandémie, avec une réduction médiane d'environ **35 %**. Parmi ceux qui avaient un emploi le mois précédant l'éclosion, **11 % ont perdu leur emploi** à cause de la pandémie.



Individus à risque

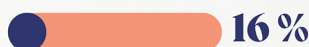
La **perte d'emploi** et les **réductions de salaire** étaient plus élevées chez les individus :

- avec un **revenu familial inférieur à 40 k\$**
- **sans diplôme universitaire**
- avec un **trouble psychologique**

Changements dans les dépenses



Ont rapporté une **baisse de leurs dépenses**



Ont rapporté une **hausse de leurs dépenses**

CHANGEMENTS DANS LE STRESS PSYCHOLOGIQUE

Niveaux de stress globaux

Les niveaux de stress globaux sont passés de **faibles** à **modérés** pendant la pandémie.



Changements dans le stress



Pendant la pandémie, **3 personnes sur 10** ont signalé une augmentation significative du stress, tandis qu'**une personne sur 10** a signalé une diminution du stress.



Certains facteurs associés à l'aggravation du stress pendant la pandémie :

- Avoir un **trouble psychologique**
- Être une **femme**
- Avoir de **jeunes enfants**
- Boire plus d'**alcool**
- Travailler avec le **public**
- **Dormir moins**
- Être plus **jeune**
- Passer **moins de temps** à faire de l'**exercice** ou de l'**art**
- Avoir des **symptômes** liés à la COVID-19 **plus sévères**
- Avoir moins de **stratégies d'adaptation**
- Avoir une plus grande **peur des germes** et de la **contamination**
- Avoir des traits de personnalité d'**extraversion**
- Avoir des **relations familiales plus difficiles**



Référence et coordonnées

Robillard, R., Saad, M., Edwards, J., Solomonova, E., Pennestri, M. H., Daros, A., ... & Kendzerska, T. (2020). **Social, financial and psychological stress during an emerging pandemic: observations from a population survey in the acute phase of COVID-19.** BMJ open, 10(12), e043805.

c19survey@theroyal.ca