

Qu'est-ce que le MRSA?

Le MRSA est un type de bactérie appelé staphylocoque (un microbe) qui est résistant à de nombreux antibiotiques courants. Il n'est cependant pas résistant à tous les antibiotiques. Les bactéries du staphylocoque («staph») se trouvent souvent sur la peau ou dans le nez sans causer de problèmes de santé (colonisation). La plupart des gens qui ont des MRSA sur la peau ou dans le nez n'ont pas d'infection, et ne tombent donc pas malade pour cette raison.

Cependant, le «staph» (y compris le MRSA) peut parfois causer des infections, le plus souvent sur la peau, une plaie ou dans les poumons. Les infections de la peau peuvent causer une rougeur, une enflure et la formation de pus. Les infections des poumons peuvent causer la fièvre, la toux et l'essoufflement. Il sera peut-être nécessaire de traiter les infections par un antibiotique.

Comment le MRSA se propage-t-il?

Le MRSA se propage généralement d'une personne à une autre par le toucher. Une personne qui a le MRSA sur ses mains peut le transmettre à d'autres personnes en les touchant.

Comment peut-on prévenir la propagation du MRSA?

Vous laver les mains est la meilleure manière d'empêcher la propagation du MRSA. Lavez vos mains au savon et à l'eau ou utilisez un produit nettoyant pour les mains à base d'alcool.

Gardez les plaies ouvertes, les coupures et égratignures propres et recouvertes d'un bandage sec. Ne partagez pas les articles personnels qui touchent la peau, comme les serviettes, les vêtements, ou les rasoirs.

Gardez vos mains propres!

La meilleure manière de prévenir le MRSA (et les autres infections) de se propager, c'est de vous laver les mains. Lavez-vous les mains souvent :

- si elles sont sales;
- avant de préparer des aliments ou de manger;
- après vous être mouché;
- après avoir été aux toilettes;
- après tout contact avec des liquides corporels;
- après avoir changé un pansement.

Souvenez-vous!!

- Utilisez du savon et de l'eau ou un produit nettoyant pour les mains à base d'alcool.
- Si vous pouvez voir de la saleté sur vos mains, un produit nettoyant pour les mains à base d'alcool ne suffira pas. Vous devrez les laver au savon et à l'eau.

Plus d'info?

PCI Canada (Prévention et contrôle des infections Canada)

<https://ipac-canada.org/antibiotic-resistant-organism-resources>

(en anglais seulement) .

Agence de la santé publique du Canada

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/infectious-diseases/fact-sheet-community-acquired-methicillin-resistant-staphylococcus-aureus-mrsa.html>