

SOUTIEN FAMILIAL PAR LES PAIRS

**Programme de psychiatrie légale intégrée
Le Royal**

Nous définissons la « famille » comme des personnes de confiance sur lesquelles nous pouvons compter pour obtenir de l'aide et du soutien. Ce sont des parents, des frères et sœurs, des conjoint(e)s ou partenaires, d'autres membres de la famille, ou même des amis. En fin de compte, un membre de la famille est une personne qui soutient le rétablissement de son proche.

Les pairs aidants familiaux reconnaissent les difficultés éprouvées par les membres du cercle de soutien d'un proche atteint de problèmes de santé mentale. Pour ce qui est du programme de psychiatrie légale intégrée, une stigmatisation supplémentaire pourrait avoir un effet sur la famille, étant donné l'intersection du système de santé mentale et le système de justice pénale.

COMMENT ACCÉDER aux services de soutien familial par les pairs

Programme de psychiatrie légale intégrée au Royal

Le soutien familial par les pairs offert par le Programme de psychiatrie légale intégrée du Royal s'adresse aux membres de la famille qui soutiennent des proches qui sont, ont été ou sont en transition vers le Programme de psychiatrie légale intégrée du Royal, à Ottawa et à Brockville.

Pour plus d'informations, consultez le site theroyal.ca/integrated-forensic-program-family-peer-support.

Le soutien familial par les pairs pour le Programme de psychiatrie légale intégrée est actuellement disponible sur une base individuelle, soit en personne, soit par Zoom, soit par téléphone

Un groupe de soutien familial par les pairs pour ce programme a lieu **le lundi, de 19h à 21h, HNE.**

Veuillez appeler **613.805.5013** ou par courriel : familypeersupport1-forensic@theroyal.ca.

AVANTAGES DU SOUTIEN PAR LES PAIRS

- Le soutien par les pairs permet aux personnes d'exprimer ce qu'elles pensent être le mieux pour leur propre santé.
- La personne qui a besoin de soutien trouve quelqu'un pour l'accompagner en dehors du volet clinique de son parcours.
- Le soutien par les pairs contribue à lutter contre la stigmatisation, la discrimination et l'isolement, car la personne sait qu'elle n'est pas seule dans son parcours.
- L'accent est mis sur l'espoir, qui est essentiel pour le rétablissement et pour passer de la maladie au mieux-être.

VALEUR AJOUTÉE DU SOUTIEN FAMILIAL PAR LES PAIRS?

Les membres de la famille d'une personne ayant des problèmes de santé mentale doivent s'efforcer de surmonter les bouleversements émotionnels, le chagrin et la fatigue qui peuvent survenir en accompagnant leur proche. Une meilleure compréhension de la maladie de leur proche et l'acquisition de compétences d'adaptation plus efficaces pourraient améliorer leur propre cheminement vers le mieux-être. Une plus grande confiance en soi, l'acceptation de la situation et l'espoir pour leur proche aideront les membres de la famille à devenir des aidants plus efficaces, tout en les encourageant à s'occuper d'eux-mêmes.

