

SOUTIEN FAMILIAL PAR LES PAIRS

Programme de psychiatrie légale intégrée
Le Royal

Nous définissons la « famille » comme des personnes de confiance sur lesquelles nous pouvons compter pour obtenir de l'aide et du soutien. Ce sont des parents, des frères et sœurs, des conjoint(e)s ou partenaires, d'autres membres de la famille, ou même des amis. En fin de compte, un membre de la famille est une personne qui soutient le rétablissement de son proche.

Les pairs aidants familiaux reconnaissent les difficultés éprouvées par les membres du cercle de soutien d'un proche atteint de problèmes de santé mentale. Pour ce qui est du programme de psychiatrie légale intégrée, une stigmatisation supplémentaire pourrait avoir un effet sur la famille, étant donné l'intersection du système de santé mentale et le système de justice pénale.

LE SOUTIEN PAR LES PAIRES EST

- Un soutien confidentiel, émotionnel et pratique entre personnes ayant une expérience commune.
- Une expertise qualifiée – une pratique professionnelle unique.
- Fondé sur des valeurs, qui sont la pierre angulaire de la relation entre les pairs.
- Une manière d'encourager les personnes confrontées à des difficultés à prendre des décisions fondées sur leurs connaissances et expertise de leurs propres besoins.
- Une relation d'égal à égal, fondée sur un lien authentique, le respect mutuel et la confiance.
- Une orientation sur une vie d'espoir, saine et bien remplie.

COMMENT ACCÉDER
aux services de soutien familial par les pairs
Programme de psychiatrie légale intégrée au Royal

Ottawa 613.805.5013 Brockville 613.805.5160
ou familypeersupport1-forensic@theroyal.ca

AVANTAGES DU SOUTIEN PAR LES PAIRS

- Le soutien par les pairs permet aux personnes d'exprimer ce qu'elles pensent être le mieux pour leur propre santé.
- La personne qui a besoin de soutien trouve quelqu'un pour l'accompagner en dehors du volet clinique de son parcours.
- Le soutien par les pairs contribue à lutter contre la stigmatisation, la discrimination et l'isolement, car la personne sait qu'elle n'est pas seule dans son parcours.
- L'accent est mis sur l'espoir, qui est essentiel pour le rétablissement et pour passer de la maladie au mieux-être.

QUELLE EST LA VALEUR AJOUTÉE DU SOUTIEN FAMILIAL PAR LES PAIRS?

Les membres de la famille d'une personne ayant des problèmes de santé mentale doivent s'efforcer de surmonter les bouleversements émotionnels, le chagrin et la fatigue qui peuvent survenir en accompagnant leur proche. Une meilleure compréhension de la maladie de leur proche et l'acquisition de compétences d'adaptation plus efficaces pourraient améliorer leur propre cheminement vers le mieux-être. Une plus grande confiance en soi, l'acceptation de la situation et l'espoir pour leur proche aideront les membres de la famille à devenir des aidants plus efficaces, tout en les encourageant à s'occuper d'eux-mêmes.

Le soutien familial par les pairs pour le Programme de psychiatrie légale intégrée est actuellement disponible sur une base individuelle, soit en personne, soit par Zoom, soit par téléphone. Nous sommes aussi en train de créer un nouveau groupe de soutien par les pairs en ligne pour ce programme, dont la date de lancement reste à déterminer. Un groupe de soutien familial par les pairs pour ce programme a lieu le lundi, de 19h00 à 21h00, heure de l'Est. Pour vous inscrire, veuillez contacter familypeersupport1-forensic@theroyal.ca

